

Tanz und Demenz

Workshops für Angehörige von Menschen mit Demenz



Tanz und Demenz, ist ein Projekt des Vereins CONdance e.V. in Bamberg.

Wir sind Tänzer*innen, Tanzpädagoginnen, Tanztherapeutinnen und Choreografinnen. Unser agierendes Team in diesem Projekt sind Johanna Kniefelkamp, Gudrun Lange, Laura Saumweber und Dorothea Gack. Wir alle haben einen großen Erfahrungsschatz im Umgang mit Tanz und besonderen Krankheiten/ Beeinträchtigungen.

Wir möchten die Arbeit mit Menschen mit Demenz ausweiten. Gleichzeitig möchten wir die Angehörigen der Erkrankten begleiten und durch unsere Profession die Möglichkeit geben, ihrer Situation mit Geduld, Zuversicht und vor allem Liebe zu begegnen.

Aus diesem Grund bieten wir Workshops an für Menschen, die in Ihrer Familie oder ihrem Freundeskreis mit Demenz zu tun haben.

Innerhalb dieser Workshops werden wir erforschen, welche Gefühlswelten bei dem Umgang mit dieser Krankheit zusammentreffen, welche Art von Kommunikation uns gut tut, welche Annahmen wir über Personen mit Demenz haben, die vielleicht widerlegt werden sollten. Wir werden durch die Arbeit mit unserem Körper auf die Suche gehen, nach einem behaglichen Wohlbefinden in uns und mit uns. Wir werden in den Austausch gehen und uns, wenn gewollt gegenseitig mitnehmen auf den Reisen und plötzlichen Umschwüngen und neuen Situationen, die mit der Krankheit zu tun haben. Die Workshops werden von je zwei Tänzerinnen angeleitet. Die letzte halbe Stunde ist als geselliges Zusammensein und Austausch bei Tee und Keksen gedacht.

Folgende Workshoptermine werden angeboten:

1. 25.10.2025 von 10.30 - 13.00 Uhr
2. 29.10.2025 von 14.30 - 17.00 Uhr
3. 04. 11. 2025 von 13.30 - 16.00 Uhr

Die Workshops sind kostenfrei und finden in der Jäckstraße 35 in Bamberg statt.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung bis **21.10.2025** an: contact.conbamberg@gmail.com

Der VEREIN

CONDance e.V. hat sich 2023 gegründet, um den zeitgenössischen Tanz in Bamberg zu fördern und möglichst viele Menschen teilhaben zu lassen. Das CON Bamberg, Raum für Tanz, Bewegung und Kreativität besteht seit 2019 und wurde hauptsächlich mit den Veranstaltungen und Projekten des contweedancecollective gefüllt.

Das contweedancecollective (seit 2016) mit den Gründerinnen Laura Saumweber und Johanna Kniefelkamp, ist in den Verein mit eingegliedert, da beide auch Gründungsmitglieder des Vereins geworden sind und Johanna als eine der Vorständinnen das Programm, die Projekte und die allgemeine Organisation des Vereins mit trägt. Die Projekte des Kollektivs sind ein Erfahrungsschatz in der Arbeit des Vereins, sodass dieser mit einem größeren Team an die bestehenden Aufgaben und Herausforderungen gehen kann.

Das Projekt Kunst und Demenz kann also auf einen großen Erfahrungsschatz aus den bisherigen Projekten des contweedancecollectives blicken, als auch auf die zusätzlichen Kompetenzen der weiteren Teammitglieder und Vorständinnen des Vereins. Gudrun Lange, die nicht nur Tänzerin, Choreografin und Companyleiterin ist/war, - hat als Master Tanztherapie studiert. Dorothea Gack, die Tanz und Physiotherapie miteinander vereint hat Fortbildungen zu Tanz und Parkinson und Tanz und Demenz in der Schweiz und in Franken absolviert. Gemeinsam mit drei weiteren Kolleg*innen, die uns bei Graphik und Abrechnung und Logistischen Punkten unterstützen, bilden wir den Verein CONDance e.V., der den zeitgenössischen Tanz in Bamberg sichtbar und spürbar machen will.

LINKS mit Videos über ähnliche Projekte :

<https://conbamberg.de/projekte/>

<https://www.contweedancecollective.com/generations-communicate>

<https://www.contweedancecollective.com/our-heritage>